

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

08 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость порция
Белок	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п

5.88	5.86	32.39	203	Каша манная с маслом	200/5	16-81
2.28	2.28	2.91	36	Бутерброд с сыром	20/20	17-85
0.56	0.56	16.52	63	Яблоко	100	9-20
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
15	14	75	461			46-53

Обед б/п

4.26	3.09	17.49	110	Суп с вермишелью, картофелем и курицей	200/5	12-39
16.36	30.68	40.67	500	Жаркое по-домашнему	50/150	54-29
1.49	3.1	14.7	77	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	5-03
0.24	0.05	10.31	41	Чай с сахаром и лимоном.	205	3-68
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогачен.	43	3-08
25	37	103	823			78-47
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.